



KOM INN – KOM UT!

Allemannsrettens hus - nasjonalt formidlingscenter for friluftsliv og urbane naturopplevelser



Norsk Friluftsliv er fellesorganisasjonen for 17 nasjonale frivillige friluftslivsorganisasjoner med 950 000 medlemskap og 5 000 lokale lag og foreninger i alle landets kommuner. I 2019 fyller vi 30 år, og er klare til å ta friluftslivet i Norge opp til «neste nivå».

Våre medlemsorganisasjoner:

Den Norske Turistforening, 4H Norge, Forbundet KYSTEN, KFUK-KFUM speiderne, Kristen Idrettskontakt, Norges Jeger- og Fiskerforbund, Norges Klatreforbund, Norges Padleforbund, Norges Røde Kors, Norges Seilforbund, Norges speiderforbund, Norges Turmarsjforbund, Norsk Kennel Klub, Norsk Orientering, Skiforeningen, Skogselskapet, Syklistenes Landsforening

På Oslo S står det skrevet med Rendalsmose: «Her flytter naturen inn». Norsk Friluftsliv, Syklistenes Landsforening og våre øvrige medlemsorganisasjoner vil virkeliggjøre denne visjonen.

Friluftslivets nasjonale posisjon

Friluftsliv er Norges største fritidsaktivitet med høyest deltakelse og største bidragsyter til fysisk aktivitet. Friluftslivet reduserer kommunenes helsekostnader og bidrar til aktive og gode liv gjennom hele livsløpet. Friluftsliv er også den viktigste komponenten i det mange opplever som norsk kultur. Naturopplevelser har, i tillegg til å være en kilde til livskvalitet og psykisk helse, en viktig plass i fortellingen om Norge og vår identitetsbygging som selvstendig nasjon.

Vår idé:

Norge mangler et nasjonalt formidlingscenter for friluftsliv og urbane naturbaserte opplevelser. Vi vil bygge et nasjonalt besøks- og kompetansesenter som skal inspirere til naturopplevelser, bedre byplanlegging med urbant nærfriluftsliv og oppfylle nye læringsmål i skolen. Vår drøm er et sted som gir **innsikt** i allemannsrettens og friluftslivets betydning for folkehelsen, og være et **fyrtårn** som gir **utsikt** til framtidens løsninger for naturopplevelser, helsefremmende liv og bærekraftig naturforvaltning for en multikulturell befolkning. Ved å **komme inn**, får du også inspirasjon til, og en fysisk opplevelse av å **komme ut**. Dette skal bli den nye og viktige møteplassen for Norges største fritidsaktivitet, og være inkubator for utvikling av løsninger for friluftsliv og folkehelse i det 21. århundre.

For hvem:

Det er et stort behov for et nasjonalt formidlingscenter for grupper, skoleklasser, barnehager, introduksjonsklasser for innvandrere og andre hvor friluftslivet kan formidles og oppleves. Pågående prosjekter som «Friluftsliv og integrering» og «Friluftsliv i skolen» kan utvides. Vi vil utnytte det eldorado av muligheter til friluftsliv og aktiv helsefremmende, urban mobilitet i hverdagen som finnes rett ved døren med tilgang til sjø, elv, stier og parker: gåturer, grønne sykkelruter, padling, svømming, fiske, klatring, elvevandring, orientering, parkopplevelser og rekreasjon, pilgrimsrute, botanisk museum, øyhopping, utlån av sykler/ kajaker mv. I løpet av få minutter kan du være på stiene i Ekebergåsen, med kajakk ut mot øyene eller med sykkel, tog eller T-bane midt i Oslos dype skoger.

En annen viktig målgruppe er kommunale arealplanleggere. Framtidens fysiske utforming av Norge styres

av kommunenes arealplaner. Det er et stort behov for møteplasser og kompetansepåfyll for tilrettelegging for naturbaserte opplevelser i byer og tettsteder, og hvordan aktiv transport, herunder sykling, skal bli en tryggere og større del av våre bevegelser i hverdagen.

Norsk Friluftsliv er også en stor leverandør til lokale, regionale og nasjonale myndigheter av kunnskapsgrunnlag og høringsuttalelser i saker som berører natur og naturbruk. I BG14B vil vi kunne ha møteplasser for å invitere flere inn, og styrke dette arbeidet vesentlig. Norsk Friluftslivs 17 nasjonale medlemsorganisasjoner og våre samarbeidsorganisasjoner innenfor naturvern og helse kan gjennom året etter turnus ha formidlingsuker på ulike temaer. Vi samarbeider også tett med forskere og utdanningsmiljøer som vil få en ny unik nasjonal formidlingsarena.



Hvordan:

Innendørs vil det, i tillegg til kontorlokaler for Norsk Friluftsliv og Syklistenes Landsforening, finnes et moderne formidlingssenter og møterom inspirert av vitensentre og landskapsarkitekter. Vi drømmer også om bål plass og et kjøkken for prosjektet «Turmat fra hele verden» og en teknologi-avdeling hvor vi kan videreutvikle våre pågående arbeider med undervisningsopplegg, gjøre 3D-vandring i ulike naturlandskap og demonstrere it-baserte løsninger og applikasjoner som fremmer friluftsliv og høsting fra naturen. Vi vil også ha et podcast-/webcast-studio for streaming av kurs og foredrag og produsere friluftslivets «TED-talks». Parallelt vil Norsk Friluftsliv og våre organisasjoner sammen med analysebyråer og forskningsmiljøer videreføre arbeidet med kunnskap, analyser og faktagrunnlag som nasjonale, regionale og lokale myndigheter benytter som beslutningsgrunnlag. Bygget bør i tillegg til å være en energiplusshus også være et sertifisert sykkelvennlig bygg, med både sykkel- og kajakkparkeringsplasser.

Ytre muligheter – verdens første takbygde by-nasjonalpark?

Som tilleggsmuligheter kan vi sammen med landskapsarkitekt-studenter og parkforvaltere utvikle verdens første urbane takbygde **nasjonalpark** inspirert av den nye Østmarka nasjonalpark, med gapahuk som oppholds- og formidlingssted, bål plass og kokegrop, og elementer som skal demonstrere og inspirere til utforming av grønne byrom. Arealet kan også gi mulighet for overnatting i telt og hengekøyer ved spesielle anledninger. Vi ønsker oss også en **tursti** rundt og gjennom bygget opp til toppetasjen (for «topptur») med et **fossefall** underveis. En «**Via Ferrata**» kan knytte senteret til en «**turisthytte**» i nabobygget, med mulighet for overnattingstilbud i for eksempel telt, gapahuk, lavvo og sovesal.

Hvorfor her – hvorfor oss:

Den fysiske plasseringen sentralt i Oslo tilknyttet alle samferdselsmuligheter gir en unik mulighet til å fylle rollen som fyrstårn, og utnytte de natur- og friluftslivsmuligheter som byen byr på. KLP har et forvalteransvar for samfunnets og enkeltmenneskers verdier, og vil fremme muligheter til å «Leve liv til beste for menneske og miljø». Norge trenger et signalbygg, et fyrstårn for hvordan vi fremover skal leve våre liv i samspill med naturen. Vårt forslag vil bidra til bedre liv og bedre økonomi i kommunene. **Sammen med våre organisasjoner er vi kanskje det fagmiljøet i Norge som best i bredde kan bidra til, sammen med KLP, å virkeliggjøre denne visjonen, og forsterke KLPs rolle som samfunnsaktør.**

Vi kan begynne nå!

Vi trenger ikke vente til Norges friluftsliv 2025 med å videreføre og styrke dette arbeidet. Norsk Friluftsliv er allerede i full gang, satsing er luftet politisk, og vi ønsker et utviklings samarbeid med KLP allerede fra 2020 hvor vi styrker samhandlingen med norske kommuner, fremmer aktivitet i kommunene, tilbyr formidlingstjenester og forbereder kraftsatsingen som vil finne sted fra et nytt nasjonalt senter.

For mer informasjon om Norsk Friluftsliv, våre medlemsorganisasjoner, vårt arbeid, prosjekter og visjoner for fremtiden, besøk gjerne vår nettside www.norskfriluftsliv.no/bg14b

